

Informasjon til kjørelærer for øvelseskjøring 1

Norsk fagskole for lokomotivførere håper du som kjørelærer ser fram til å ha med deg en student til øvelseskjøring.

Øvelseskjøring 1 er første gang studenten skal framføre toget selv. Det er viktig at studenten får positive opplevelser. Øvelseskjøring 1 er på 4 uker, der studenten følger kjørelærers turnus. Det er en klar fordel om du, i forkant og etterkant av den enkelte turen, tar deg tid til å gjennomgå dagens gjøremål og måloppnåelse med studenten. Målene for disse turene sammen med deg, er listet opp nedenfor, og er hentet fra opplæringsplanen for lokomotivførerutdanningen.

Innenfor studieplanens rammer velger du som kjørelærer selv metoder og rekkefølge i behandlingen av kriteriene, med utgangspunkt i studentens behov, tilgjengelige ressurser, og øvingsområde m.m. Det er viktig å legge til rette for studentens læring på best mulig måte.

Loggbok

Studenten har med seg en loggbok. Den skal studenten skrive i hver dag. I loggboken skal studenten skrive dato, turnummer, kjøretøy, strekning og hvilken kjørelærer studenten har hatt. I tillegg skal den være en bok for refleksjon og læring og grunnlag for samtale mellom student og kjørelærer. Loggboken kan også være et viktig «verdipapir» for studenten når studenten senere skal søke jobb i et foretak. Fagskolen kjenner til at flere foretak ber om å se loggboken, når de søker jobb som lokomotivfører.

Personlig sikkerhet:

Vi ber kjørelærere om å være bevisst på at studentene ikke er sertifiserte førere, og at det derfor er kjørelærer som er ansvarlig for deres sikkerhet. Studentene kan ikke gå alene i spor, men må følges av kjørelærer. Studentene skal også gjøres oppmerksom på lokale farer.

Førerromsopplæring:

Studentene har hatt en generell førerromsopplæring med utgangspunkt i 69-sett, Traxx og 74-75 sett, men vil trenge veiledning på det enkeltes kjøretøys førerrom med betjeningsutstyr og rutiner.

Tilbakemelding

Vi ønsker at du som kjørelærer gir studenten konkrete og rettleidende tilbakemeldinger underveis, på hva som gjøres bra og hva han eller hun bør øve mer på.

Etter avsluttet øvelseskjøring skal du levere din skriftlige vurdering av studenten, innen 3 virkedager. Tilbakemeldingsskjemaet for perioden finner du [her](#)

Har du spørsmål til målene i opplæringsplanen eller andre ting, ta kontakt med fagsjef øvelseskjøring eller koordinator Silje Stenersen.

Fagsjef øvelseskjøring
Arnt Einar Hansen
T. 917 59 373
arnt.hansen@jernbanedirektoratet.no

Koordinator
Silje Stenersen;
T. 95 85 74 83
silje.stenersen@jernbanedirektoratet.no

Lykke til som kjørelærer ☺

Øvelseskjøring 1

Kunnskap

- Studenten er kjent med hvordan trekraftkjøretøyet fungerer, og har innsikt i enkle prosedyrer/rutiner for klargjøring og kjøring av tog og skift
- Studenten er kjent med bestemmelser for framføring av tog og skift på det nasjonale jernbanenett
- Studenten har kjennskap til at foretakene har særlige bestemmelser for framføring av tog og skift
- Studenten har innsikt i jernbanens infrastruktur og kjøretøy som brukes til framføring av tog og skift
- Studenten har kjennskap til de særlige kravene og ansvaret som følger yrket som fører
- Studenten er kjent med hva kjøreteknikk og arbeidsmetoder betyr med hensyn til type kjøretøy og infrastruktur
- Studenten er kjent med jernbanesektorens samfunnsbetydning når det gjelder framføring av tog og skift i forhold til sikkerhet, miljø, punktlighet og økonomi

Ferdighet

- Studenten kan under veiledning anvende sin grunnleggende faglige kunnskap til å fremføre tog og skift
- Studenten kan under veiledning anvende sin faglige kunnskap til å betjene kjøretøy, og anvende bremseutstyr på et kjøretøy
- Studenten kan under veiledning anvende den kommunikasjonsstandarden som er angitt for det nasjonale jernbanenett
- Studenten kan finne dokumentasjon som kreves for å framføre tog og skift

Kompetanse

- Studenten er kjent med førerens særlige ansvar ved framføring av tog og skift
- Studenten er kjent med det sikkerhetskritiske ansvarsområde som ligger i togframføring og skifting
- Studenten kan under veiledning fremføre tog og utføre skifting
- Studenten kan under veiledning kommunisere med infrastrukturforvalter og jernbaneforetak i rutinesituasjoner
- Studenten kan under veiledning utvikle grunnleggende kjøreteknikk og arbeidsmetoder med hensyn til type kjøretøy og infrastruktur