

Informasjon til kjørelærer for øvelseskjøring 2

Norsk fagskole for lokomotivførere håper du som kjørelærer ser fram til å ha med deg en student til øvelseskjøring.

Øvelseskjøring 2 er den perioden der studenten skal begynne å oppleve mestring innenfor ordinær kjøring og skifting. Under første øvelseskjøring, har studenten fått noe øvelse i å framføre toget.

Det er viktig at studenten får positive opplevelser. Øvelseskjøring 2 er på 4 uker, der studenten følger kjørelærers turnus. Det er en klar fordel om du, i forkant og etterkant av den enkelte turen, tar deg tid til å gjennomgå dagens gjøremål og måloppnåelse med studenten. Målene for disse turene sammen med deg, er listet opp nedenfor, og er hentet fra opplæringsplanen for lokomotivførerutdanningen. Etter øvelseskjøring 2 vil studenten ha et 4 ukers kurs i praktisk skifting. Det er fint hvis dere har ekstra fokus på dette under øvelseskjøring.

Innenfor studieplanens rammer velger du som kjørelærer selv metoder og rekkefølge i behandlingen av kriteriene, med utgangspunkt i studentens behov, tilgjengelige ressurser, og øvingsområde m.m. Det er viktig å legge til rette for studentens læring på best mulig måte.

Studenten har med seg en loggbok. Den skal studenten skrive i hver dag. I loggboken skal studenten skrive dato, turnummer, kjøretøy, strekning og hvilken kjørelærer studenten har hatt. I tillegg bør studenten velge seg ut noen situasjoner og opplevelser som studenten selv synes gav nyttige erfaringer. Disse er ment å skulle danne grunnlaget for samtale og refleksjon underveis i øvelseskjøringen og når studenten er tilbake i klassen på skolen. Loggen må være tilstrekkelig nok til at studenten husker situasjoner og egne reaksjoner. Du som kjørelærer må hjelpe studenten med dette. Loggboken vil også være et viktig «verdipapir» for studenten når studenten senere skal søke jobb i et foretak.

Vi minner om at kjørelærer skal levere sin evaluering av studenten innen 3 virkedager etter avsluttet øvelseskjøring. Tilbakemeldingsskjemaet finner du [her](#)

Har du spørsmål til dette, kan du ta kontakt med fagsjef Praktiske fag; Bjørn Kristiansen; T. 916 533 96, epost bjorn.kristiansen@jernbanedirektoratet.no eller koordinator Silje Stenersen; tlf: 95 85 74 83, e-post silje.stenersen@jernbanedirektoratet.no

Lykke til som kjørelærer ☺

Øvelseskjøring 2

Kunnskap

- Studenten har innsikt i hvordan trekraftkjøretøyet fungerer, og grunnleggende prosedyrer/rutiner for klargjøring og kjøring av tog og skift
- Studenten har innsikt i bestemmelser for framføring av tog og skift på det nasjonale jernbanenett
- Studenten har innsikt i foretakenes særlige bestemmelser for framføring av tog og skift
- Studenten har grunnleggende kunnskap om jernbanens infrastruktur og om kjøretøy som brukes i framføring av tog og skift
- Studenten har innsikt i de særlige kravene og ansvaret som følger yrket som fører
- Studenten har kunnskap om hva kjøreteknikk og arbeidsmetoder betyr med hensyn til type kjøretøy og infrastruktur

- Studenten har innsikt i jernbanesektorens samfunnsbetydning når det gjelder framføring av tog og skift i forhold til sikkerhet, miljø, punktlighet og økonomi

Ferdigheter

- Studenten kan under veiledning anvende sin faglige kunnskap til å klargjøre kjøretøy, oppdage uregelmessigheter på kjøretøy og infrastruktur og treffe tiltak
- Studenten kan under veiledning anvende sin faglige kunnskap til å fremføre tog og skift etter gjeldende regelverk
- Studenten kan under veiledning koble, anvende betjeningsutstyr og bremses på kjøretøy
- Studenten kan under veiledning anvende den kommunikasjonsstandarden som er angitt for det nasjonale jernbanenett
- Studenten kan finne dokumentasjon som kreves for å framføre tog og skift
- Studenten kan identifisere forskjellige uregelmessigheter og feil som kan oppstå, og under veiledning iverksette tiltak

Kompetanse

- Studenten har innsikt i førerens særlige ansvar ved framføring av tog og skift
- Studenten er kjent med hvilken adferd som er forenlig med sitt sikkerhetskritiske ansvarsområde
- Studenten kan under veiledning fremføre tog og utføre skifting i henhold til gjeldene regelverk for det nasjonale jernbanenettet
- Studenten kan under veiledning kommunisere med infrastrukturforvalter og jernbaneforetak i rutinesituasjoner og avvikssituasjoner.
- Studenten kan under veiledning utvikle kjøreteknikk og arbeidsmetoder med hensyn til type kjøretøy og infrastruktur